

## **"Мен кіммін?" тақырыбында ойындар**

### **Мақсат:**

- Баланың өзін-өзі танып-білуіне, жеке қасиеттерін ашуға көмектесу.
- Баланың эмоционалдық жағдайын жақсарту және өзіндік бағасын көтеру.

### **Ойындар:**

#### **1. "Мен кіммін?"**

- Бала өз есімін айтады және өзі туралы бір қызықты мәлімет қосады (мысалы: "Менің сүйікті түсім көк", "Мен доп ойнағанды ұнатамын").
- Сұрақтарды жетілдіру үшін:
  - Сен қай жастағысың?
  - Қайда тұрасың?
  - Қандай тағамды ұнатасың?

#### **2. "Менің бейнем" суреті:**

- Балаларға өз бейнесін қағазға салуды ұсыныңыз.
- Суретке өздерін сипаттайтын 3-5 сөзді қосуды сұраңыз (мысалы: мейірімді, жылдам, ақылды).

#### **3. "Менің суперқабілетім"**

- Балаларға өздерін суперқаһарман ретінде елестетуді ұсыныңыз.
- Олар қандай қабілетке ие болғысы келетінін және неге екенін түсіндіреді.

## **Қарым-қатынас жасау жаттығулары**

### **Мақсат:**

- Баланың тілдік және коммуникативтік дағдыларын дамыту.
- Достық қарым-қатынас орнатуға көмектесу.

## **Жаттығулар:**

### **1. "Эмоциялар айнасы"**

- Жүргізуші әртүрлі эмоцияларды көрсетеді (қуаныш, мұң, тандану, ашу), ал балалар қайталайды.
- Кейін балалардан: "Бұл эмоцияны қай кезде сезінесің?" деп сұраңыз.

### **2. "Сиқырлы сөздер"**

- Балаларға "рақмет", "өтінемін", "кешіріңіз" сияқты сиқырлы сөздерді қолданудың маңыздылығын түсіндіріңіз.
- Әр балаға күнделікті өмірден мысал келтіруді сұраңыз.

### **3. "Көршімен сөйлес"**

- Балалар шеңберде отырып, жанындағы балаға бір сұрақ қояды (мысалы: "Сен қандай ойындарды жақсы көресің?").
- Осылайша, қарым-қатынас жасауға және тыңдауға үйренеді.

## **Кеңес: "Баланың эмоцияларын қалай түсінуге және дамытуға болады?"**

### **1. Эмоцияларды тануға үйрету:**

- Балаға эмоцияларды сөзбен сипаттауды үйретіңіз.  
*Мысалы: "Сенің ренжігеніңді байқадым, айтып бересің бе, не болды?"*
- Эмоцияларды ажыратуға көмектесу үшін суреттер немесе эмоция бейнеленген карточкалар қолдануға болады.

### **2. Өз эмоцияларын білдіруге мүмкіндік беріңіз:**

- Баланың эмоциясын тыңдап, оны жоққа шығармаңыз.  
*"Сен ашулы екенсің, бұл дұрыс. Бірақ өз ойыңды сөзбен жеткізсең, жақсырақ болады."*

### **3. Эмоцияларды басқару дағдыларын үйретіңіз:**

- Баланы тыныштандыруға арналған әдістер:
  - Терең тыныс алу.
  - Сүйікті әрекетпен айналысу (сурет салу, ойын ойнау).

#### **4. Өз үлгіңізді көрсетіңіз:**

- Балаға эмоцияларды қалай дұрыс басқаруға болатынын өзіңіз үлгі бола отырып үйретіңіз.

#### **5. Эмоцияларды ойын арқылы түсіндіру:**

- "Эмоцияны тап" ойыны: балаға бір эмоцияны мимикамен көрсетуін сұраңыз, ал қалғандары оны табады.
- "Менің көңіл-күйімнің түстері" ойыны: балаға эмоциясын түстер арқылы сипаттауды ұсыныңыз (мысалы, қызыл – ашу, көк – тыныштық).

#### **6. Кітаптар мен әңгімелер қолданыңыз:**

- Эмоцияларды түсіндіретін балалар кітаптарын бірге оқыңыз.
- Кітаптағы кейіпкерлердің сезімдерін талқылаңыз.

#### **Қорытынды:**

Эмоцияларды тану мен дамытуға бағытталған ойындар мен жаттығулар баланың өзін-өзі түсінуіне, сенімді қарым-қатынас құруына және жағымды эмоционалдық орта қалыптастыруға көмектеседі.