

Баламен танысу және бейімдеу

Мақсат:

- Баланы жаңа ортаға, адамдарға және күн тәртібіне бейімдеу.
- Бала мен ата-ана арасында сенімді қарым-қатынас орнатуға көмектесу.
- Баланың жеке ерекшеліктерін анықтау.

Баламен жұмыс мазмұны:

1. Танысу ойындары:

- Баламен достық қарым-қатынас орнату үшін ойындар өткізу.

Мысалы:

- "Менің есімім..." ойыны: бала өз есімін айтып, өзі туралы бір қызықты мәлімет бөліседі.
- "Мен неге ұқсаймын?" ойыны: бала өзін қандай да бір затқа немесе жануарға теңеп сипаттайды.

2. Баланың қызығушылықтарын анықтау:

- Сурет салу немесе ойыншықтарды таңдау арқылы баланың немен айналысқанды ұнататынын білу.

3. Қарапайым ережелерді түсіндіру:

- Баламен бірге қарапайым күн тәртібін құру: тамақтану, ойнау, демалу уақыты.
- Ережелерді ойын түрінде енгізу.

4. Эмоционалдық бейімделу:

- Балаға жылы және достық қарым-қатынас көрсету.
- "Эмоцияларды суреттейміз" ойынын қолдану: бала көңіл-күйін қағазға салып көрсетеді.

та-аналарға кеңес: "Үй жағдайында балаға күн тәртібін қалай үйрету керек?"

1. Нақты жоспар құрыңыз:

- Баланың күн тәртібін алдын ала жоспарлаңыз (қашан оянады, тамақтанады, ойнайды, демалады).
- Кестені көрнекі түрде көрсету үшін суреттер немесе пішіндер қолдануға болады.

2. Қарапайымнан бастаңыз:

- Алдымен бір-екі негізгі ережені енгізіңіз (мысалы: "Таңғы ас алдында бетімізді жуамыз").
- Бала жаңа тәртіпке біртіндеп бейімделсін.

3. Уақыттың тұрақтылығын сақтаңыз:

- Белгілі бір уақытта ұйықтап, тұруға тырысыңыз. Тұрақтылық баланың организмін жаңа тәртіпке үйретеді.

4. Ойын арқылы үйретіңіз:

- Күн тәртібін ойынға айналдырыңыз.

Мысалы:

- "Тіс жуатын уақыт келді! Тіс пастасы мен щеткамызды іздейміз!"
- "Ұйқыға барар алдында ертегі айтып береміз!"

5. Мадақтау және қолдау көрсетіңіз:

- Бала ережелерді орындаған сайын мақтап, жетістіктерін атап өтіңіз.
- Оң эмоциялар баланың мотивациясын арттырады.

6. Үлгі болыңыз:

- Бала ата-анасын қайталайды. Сіз күн тәртібін сақтай отырып, балаға үлгі болыңыз.